

## 今月の活動内容

### ① 農業研修

今月のはじめは、3箇所の農家さんのところで、田んぼの準備としてもみまきを手伝いました。

同じ作業でも、農家さんによって使う道具ややり方がかなり違うので、勉強になりました。

野菜の方では、先月種まきや苗植えをしたキュウリ・トマト・ナスなどの成長を支える支柱やネットを作る作業が多かったです。一見簡単そうに見えるのですが、ネットの高さ・張り具合や支柱の強度など気をつける点が多く、初心者にはとても気を遣う作業でした。

また、夏野菜の畑にわらや刈り取った草をしいてマルチの上に乗せ、畑の地温を下げたり草を抑える作業も多かったです。

その他、玉ねぎの収穫、レンコンの植え付けなどを行いました。



もみまきしたマットを苗床におく



ナスの支柱立て



いんげんのネット張り



里芋畑の藁マルチ



きゅうり畑に雑草マルチ



きゅうりの支柱の立て方を説明

### ② 今後の可能性を広げるための活動、個人的な活動

・岡本よりたか無肥料栽培セミナーに参加

今月は夏野菜の苗植え、支柱立てやネット張り、コンパニオンプランツの種まき、プランターでの野菜づくりの仕方などを勉強しました。

### ③ Facebookでの情報発信

農業研修の様子などをFacebookにアップしました。

## 来月の活動内容

- ・農家さんのところで農業研修。
- ・フェイスブックでの情報発信。
- ・農業セミナーに参加。