

## 今月の活動内容

### ①農業研修

今月は、野菜の収穫や種芋の保存、春野菜の準備、などを行いました。

収穫は、菊芋・人参・生姜・里芋・レンコン・ごぼうなど、土の中に埋まっている野菜が多く、収穫してから土を洗い落とす作業が大変なものも多かったです。

里芋は寒さに弱いため、畝に藁を厚めにかぶせて防寒対策をしました。

里芋や生姜は春の植え付け用に種芋を保存するため、穴を掘ったり保存穴に入れたり、昔ながらの知恵を見させていただきました。



新生姜の収穫



太ごぼうの収穫



穴を掘って里芋を保存



里芋の防寒対策

### ②あすか夢販売所での活動

先月に引き続き、野菜の味や簡単な食べ方を知ってもらうため、野菜の塩麴漬けを試食販売しました。

人気の里芋に加えて大根・カブ・わさび菜などの冬野菜もおいしくでき、好評でした。



野菜の塩麴漬けの試食販売

### ③今後の可能性を広げるための活動

- ・滋賀県高島市で土壁塗りのワークショップに参加。  
ワークショップの他にも、生薬の栽培や自家用の木材加工所を見学したり、オール発酵食でできたお弁当をいただいたり、勉強になりました。

### ④Facebookでの情報発信

農業研修の様子などをFacebookにアップしました。



発酵食づくしのお弁当

## 来月の活動内容

- ・農家さんのところで農業研修。
- ・販売所で試食販売、イベントの手伝い。
- ・フェイスブックでの情報発信。