

## 今月の活動内容

### ①農業研修

今月は、野菜の収穫や草取り、田んぼの溝掘りなどを中心に行いました。収穫は、蓮根・人参・大根・カブ・タアサイ・黒豆・などです。特に蓮根は、冷たい水が張られた田んぼの土の中に埋まっているものを水圧を使って掘り出すので、非常に大変な作業になりますが、昨年から10回以上経験してきて、少しずつ慣れてきました。田んぼは、今のうちから溝を掘ることで水がたまりやすい土を改善することができます。どろどろな土の側に溝を掘ったら、1週間後にはだいぶましになっている個所もあり、勉強になりました。それ以外に、地元のしめ縄職人さんのところへ研修に行ったり、仏花の生産者さんのところで手伝いをさせてもらったり、この時期ならではの経験もできました。



レンコンの収穫



田んぼの溝掘り



年末用に大量につくられた仏花



基本の藁を縛る練習

### ②あすか夢販売所での活動

先月に引き続き、野菜の味や簡単な食べ方を知ってもらうため、野菜の塩麴漬けを試食販売しました。その他、子供に喜ばれるイベントとして、地元の方に綿菓子機を借りて、綿菓子づくり体験もしてもらいました。ただ、これだけではなかなか子供は集まらず、さらなる工夫が求められるのを実感しました。

### ③今後の可能性を広げるための活動

・奈良市内の発酵食レストランで勉強を兼ねて食事  
発酵食についても今後取り組んでいきたいので、発酵食レストランに行きました。料理もおいしかったです。料理の説明がわかりやすく丁寧に書かれていて、満足感のある食事になっていました。

### ④地域行事への参加

・下平田地区の青壮年会の忘年会に参加。

### ⑤Facebookでの情報発信

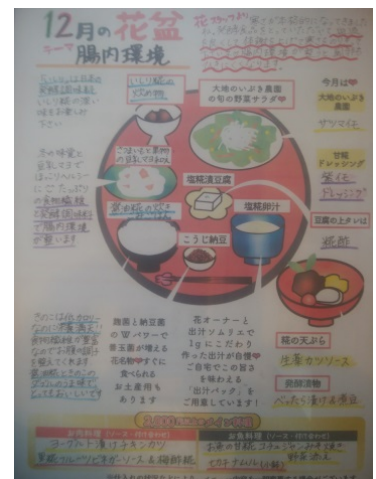
農業研修の様子などをFacebookにアップしました。



くまさんの綿菓子機

## 来月の活動内容

- ・農家さんのところで農業研修。
- ・販売所で試食販売、イベントの手伝い。
- ・フェイスブックでの情報発信。



発酵食ランチのイラスト付き説明